

## WAT IS COSA ?

COSA is een project dat zich richt op de re-integratie en resocialisatie van zedendelinquenten in de samenleving. Hierbij worden de plegers (ook wel 'kernleden' genoemd) ondersteund en begeleid door een team van vrijwilligers en professionals.

Zij vormen een klein netwerk rondom het kernlid, voorgesteld als een cirkel-model.

Deze cirkels helpen bij het voorkomen van sociaal isolement bij kernleden. Een plegger van seksueel grensoverschrijdend gedrag die sociaal geïsoleerd raakt, heeft immers een grotere kans om te hervallen.

Voel je je  
aangesproken door  
dit project?

Contacteer ons

Voor meer  
informatie

## COSA

**COSA Antwerpen**  
Grote Steenweg 169,  
Antwerpen 2000  
[cosa@cawantwerpen.be](mailto:cosa@cawantwerpen.be)

&  
**COSA Brussel**  
Gaucherestraat 164,  
Brussel 1000  
02/512 62 43  
[britt.meyh@iter-hulp.be](mailto:britt.meyh@iter-hulp.be)



**C**irkels voor  
**O**ndersteuning  
**S**amenwerking en  
**A**anspreekbaarheid

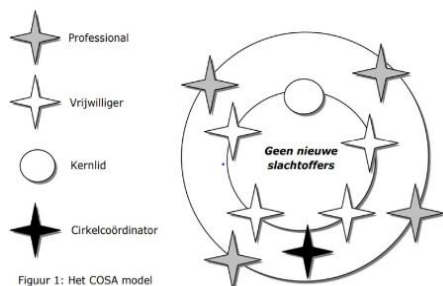
- "Vrijwilligers zorgen voor  
een veiligere samenleving" -

## Werking van de COSA-cirkels

Het COSA-project maakt gebruik van een zogenaamde COSA-cirkel. Zo'n cirkels bestaan uit het kernlid zelf, een groep vrijwilligers, een professionele hulpverlener en een cirkelcoördinator.

Zij hebben elk hun aandeel binnen de begeleiding van het kernlid en proberen een soort sociaal netwerk te vormen voor de persoon.

Hiermee tracht men het kernlid te helpen bij het ontwikkelen van sociale vaardigheden, het opbouwen van nieuwe, positieve relaties en het tegengaan van sociaal isolement.



Figuur 1: Het COSA model

De COSA-cirkel  
(Vogelvang, Bahlogh & Höing, 2011)

## Vrijwilligerswerk met plegers van zedenfeiten

Vrijwilligers zijn de motor van COSA!

Als vrijwilliger gaan we samen op pad met een zedenpleger om zijn leven op alle vlakken weer op de rails te krijgen. Dit door een sociaal netwerk te vormen rondom de zedenpleger.



We komen in groep samen voor open en ondersteunende gesprekken met het kernlid over emotionele, sociale en praktische onderwerpen. Verder gaan we ook letterlijk met de persoon op stap: samen wandelen, sporten, een terrasje doen of een bioscoopbezoek behoren tot de mogelijkheden.

“Mijn beeld naar kernleden toe is volledig veranderd. Het zijn gewone mensen die even fragiel en kwetsbaar zijn...”

-Vrijwilliger

‘Een therapeut gaat nooit mee naar een infoavond van een hobby of mee op café. Dit zijn dingen die vrijwilligers wel kunnen.’

-Cirkelcoördinator

